

(総合型地域スポーツクラブ)
びぜん優くらぶ
トレーニング教室のご案内



総合型地域スポーツクラブ
びぜん優くらぶ

- トレーニングの内容
 - ・体幹トレーニング
 - ・リズムジャンプ 他

- 開催日時

月	日	曜	時 間	場 所
10	8	木	18:00~19:30	西鶴山小学校体育館
11	5	木	”	”
12	3	木	”	”

- 会費

びぜん優くらぶ 会員 1回 200円
びぜん優くらぶ 非会員 1回 500円

- 持参物

・タオル ・体育館シューズ ・飲料水

- トレーナー

・奥野 祥應先生 ・藤原 裕介先生

- お問い合わせ先

びぜん優くらぶ 事務局

〒705-0001
備前市伊部90-5 びぜん薬局 内
☎ 0869-64-3121
FAX 0869-64-3122
携帯電話 090-4571-0978(広iR)